

La Zoothérapie



La thérapeute d'expérience assistée par son animal (chien, lapin, cochon d'inde) sauront maintenir ou améliorer votre santé physique, psychologique ou social.

Les rencontres sont basées sur la stimulation, la confiance en soi, ainsi que la détente et les loisirs.



Véronique Grenier
Zoothérapeute



Percussion sociale



Venez participer à des activités de percussions qui vous amèneront dans un état de bien être à travers l'interaction sociale et le contact visuel.



Musicothérapie



Si vous aimez la musique, laissez-vous guider par le musicothérapeute qui utilise la musique comme mode d'intervention afin de vous aider à améliorer ou à maintenir votre santé physique et psychologique.



Gym douce



La gymnastique douce est une activité corporelle qui aide à améliorer votre circulation sanguine et votre santé. Lors de l'activité, un enseignant vous aidera à exécuter les mouvements.



- Veuillez noter qu'une copie du certificat de naissance et de la carte d'assurance maladie sont nécessaires pour participer aux activités offert par le Centre L'Avenir.



Là où la *Déficiences Intellectuelle* s'épanouit

Activités valorisantes de jour GARDEN

pour Les personnes Polyhandicapées et/ou à mobilité réduite

Programmation Automne

3 septembre 2019 au 31 janvier 2020



Coordonnées

2904 Dupras
Mascouche, Québec
J7K 1T2

Téléphone: 450-474-7007

Télécopieur: 450-474-2707

Courriel: assrosebleue@videotron.ca

Site Web : www.associationlarosebleue.com

*Briser l'isolement.....
Un rêve à bâtir,
Une réalité à construire*

Table des Matières

Introduction	3
Durée et heures d'ouverture	3
Critères d'admissibilité	3
Modalités d'inscription aux activités valorisantes de jour	4
Tarif	4
Politique de remboursement	4
Transport	5
Articles requis	5
Code de vie	6
Politique tempête de neige et verglas	6
Jours fériés et vacances	6
Horaire des activités	7
Description des activités offertes	7s

Horaire des activités

Avant-midi

Après-midi

Lundi

Activités structurées

Activités structurées

Mardi

Musicothérapie

Musicothérapie

Mercredi

Zoothérapie

Gym douce

Jeudi

Musicothérapie

Gym mémoire

Vendredi

Percussion sociale

Zoothérapie

En dehors des plages-horaire animée par les enseignants du Centre L'Avenir ou des professionnels, les membres participent à des **activités structurées** animées par les intervenantes de La Rose Bleue.

Veillez prendre note que les membres sont toujours assistés et supervisés par les intervenantes de La Rose Bleue, peu importe l'activité ou la période de la journée.

- ❖ Activités offertes à La Rose Bleue par des professionnels.
- ❖ Activités offertes à La Rose Bleue en collaboration avec le Centre L'Avenir.

LES ACTIVITÉS OFFERTES À LA ROSE BLEUE PAR NOS INTERVENANTES, DES PROFESSIONNELS ET EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE L'AVENIR

Activités structurées

Les intervenantes vous feront participer à une panoplie d'activités afin de développer votre autonomie et de vous faire découvrir de nouvelles habilités.

Code de vie

- Respectez tous les membres et intervenants.
- Participez aux activités avec le sourire.
- Écoutez attentivement les explications et suivre les directives.

Politique tempête de neige et verglas

En présence de conditions météorologiques difficiles, nous vous suggérons d'écouter les nouvelles pour savoir si la Commission scolaire des Affluents est fermée.

Lorsque les écoles sont fermées, La Rose Bleue est également fermée car le service du transport adapté annule alors tous ses déplacements.

Jours fériés et vacances

Action de grâce :	14 octobre 2019
Temps des fêtes :	23 décembre 2019 au 5 janvier 2020 inclusivement
Pâques :	10 au 13 avril 2020 inclusivement
Fête des patriotes :	18 mai 2020
Vacances d'été :	22 août au 6 septembre 2020 inclusivement
Fête du travail :	7 septembre 2020

Introduction

C'est avec plaisir que nous vous présentons la programmation d'automne pour les activités valorisantes jour.

Ces activités s'adressent aux personnes de la MRC les Moulins vivant avec une déficience intellectuelle et ont pour but de développer et de maintenir leur autonomie et à leur permettre de développer de nouvelles habilités, et ce, sous la supervision de nos intervenantes, professionnels et d'enseignants du Centre L'Avenir.

Durée et les heures d'ouverture

- Du 3 septembre 2019 au 31 janvier 2020
- Lundi au vendredi
- Demi-journée : 9h à 12h
ou
13h à 16h

Les participants polyhandicapés et multi-handicapés peuvent participer aux activités de La Rose Bleue pour des périodes d'une demi-journée seulement, soit en avant-midi ou en après-midi.

Les critères d'admissibilité

1. Être membre de La Rose Bleue.
2. Être âgé(e) entre 21 ans et 60 ans inclusivement.
3. Avoir la capacité de fonctionner en groupe.

Modalités d'inscription aux activités valorisantes de jour

Vous devez obligatoirement :

1. Compléter la fiche d'inscription et la fiche médicale au plus tard le **22 juillet 2019**.
2. Inclure un chèque payable à La Rose Bleue pour les journées choisies avant le début des activités. Des modalités d'entente de paiement peuvent être prises.

Si nous éprouvons des difficultés à respecter votre choix, nous vous contacterons par téléphone.

Tarif

Les frais de fréquentations sont :

- 7.00\$ pour une demi-journée

Politique de remboursement

Les frais des activités sont non remboursables sauf pour des raisons médicales et sur présentation d'un certificat médical.

Transport



N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de réserver votre transport auprès du Service de transport adapté. Pour faciliter votre retour aux activités, n'oubliez pas de faire les réservations nécessaires auprès du transport adapté.

450-964-1098

Articles requis

À tous les jours, le participant doit avoir dans son sac à dos :

1. Une collation
2. Une bouteille d'eau
3. Le cahier de communication

Nous vous recommandons de bien identifier vos articles personnels pour éviter de les perdre.

Nous vous suggérons fortement de laisser vos objets de valeur à la maison car nous ne sommes pas responsables des objets perdus.