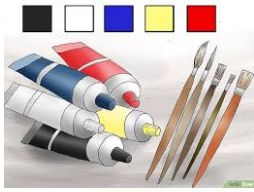


## Cours de peinture acrylique INTERMÉDIAIRE



Le membre participant au cours de peinture d'acrylique intermédiaire doit être capable **de reproduire les directives seules et sans aide**. Soyez assurés que les limites de chacun seront respectées. L'important

est de faire avancer le participant avec des nouvelles techniques et non le résultat final. Donc, puisque le niveau de ce cours est plus élevé, nous limitons le cours à **huit (8) participants** répondant à ces critères d'admissibilité et le participant **devra s'inscrire aux 2 cours obligatoirement**.

**Coût** : 7, 00 \$

**Date** : 15 février et 28 mars 2020

**Heure** : 13H00 À 15H00

## Yoga du rire



ÉCOLE DU YOGA DU RIRE

Vous aimez rire, le yoga du rire est pour vous. Avec l'aide de l'intervenant de la brigade du rire, vous allez réveiller votre joie de vivre, améliorer votre santé physique et émotionnelle et partager des moments de bonne humeur avec vos amis.

**Coût** : 7, 00 \$

**Date** : 2 novembre 2019, 18 janvier et 14 mars 2020

**Heure** : 13h00 à 15h00



*Là où la Déficience Intellectuelle s'épanouit*

## Activités valorisantes

### du samedi

## Programmation 2019-2020

**28 septembre 2019 au 2 mai 2020**

## Coordonnées

2904 Dupras  
Mascouche, Québec  
J7K 1T2

Téléphone: 450-474-7007

Télécopieur: 450-474-2707

Courriel: [assrosebleue@videotron.ca](mailto:assrosebleue@videotron.ca)

Site Web : [www.associationlarosebleue.com](http://www.associationlarosebleue.com)

## Table des Matières

---

Introduction	3
Durée et heures d'ouverture	3
Critères d'admissibilité	3
Modalités d'inscription aux activités	4
Politique de remboursement	4
Transport	4
Code de vie	5
Politique tempête de neige et verglas	5
Description des activités offertes	6 s.

### Exprimer sa différence par l'art



Venez libérer et développer votre potentiel créateur, votre spontanéité, votre plaisir de créer ! Cette activité de création vous permet de vous exprimer librement et d'explorer votre créativité dans le plaisir et la découverte par l'art. Offerte dans une ambiance conviviale, elle vise à vous accompagner dans le déploiement de votre potentiel. Une base en arts n'est pas nécessaire. L'importance n'est pas le résultat mais la participation. **Le participant devra s'inscrire aux 2 cours obligatoirement.** Bienvenue à tous !

**Coût : 7,00 \$**

**Date : 19 octobre et 30 novembre 2019**

**Heure : 13H00 À 15H00**

### La Chorale, Les troubadours de La Rose Bleue



Vous aimez chanter, faire partie d'un groupe, vivre des moments magique en vous amusant! Joignez-vous à La Chorale de La Rose Bleue où vous pourrez chanter à cœur joie. Il n'est pas nécessaire d'être chanteur ou chanteuse pour y participer. Il suffit d'être assidu et d'aimer chanter. **La chorale a besoin de vous, chers membres!**

**Coût : 7, 00 \$**

**Date : 5 et 26 oct., 9 et 23 nov., 7 déc. 2019, 11 et 25 jan., 8 et 22 févr. 7 et 21 mars, 4 et 25 avril et 2 mai 2020**

**Heure : 13H00 À 15H00**

# LES ACTIVITÉS

---

Veillez prendre note que les membres sont toujours assistés et supervisés par les intervenantes de La Rose Bleue, peu importe l'activité ou la période de la journée.

## La Zoothérapie



La thérapeute d'expérience et son animal vous aideront à améliorer votre bien-être psychologique, physique, affectif, cognitif et social. Les rencontres sont basées sur la stimulation, la confiance en soi, les liens sociaux ainsi que la détente et les loisirs.

**Coût : 7,00 \$**

**Date : 28 septembre 2019, 1 février et 18 avril 2020**

**Heure : 13H00 À 15H00**

## Percussion sociale



Venez participer à des activités de percussions qui vous amèneront dans un état de bien être à travers l'interaction sociale et le contact visuel.

**Coût : 7,00 \$**

**Date : 16 novembre 2019 et 29 février 2020**

**Heure : 13H00 À 15H00**

## Introduction

---

C'est avec plaisir que nous vous présentons la programmation 2019-2020 pour les activités valorisantes du samedi.

Ces activités s'adressent aux personnes de la MRC les Moulins vivant avec une déficience intellectuelle et ont pour but de développer et de maintenir leur autonomie et de leur permettre de développer de nouvelles habilités, et ce, sous la supervision de nos intervenantes et des professionnels.

## Durée et les heures d'ouverture

---

- Du 28 septembre 2019 au 2 mai 2020
- Les samedis de 13h à 15h

## Les critères d'admissibilité

---

1. **Avoir de l'intérêt pour l'activité choisie.**
2. Être membre de La Rose Bleue.
3. Avoir la capacité de fonctionner en groupe.

Veillez prendre note que l'âge du participant **N'EST PAS** un critère pour participer aux activités valorisantes du samedi.

## *Modalités d'inscription aux activités valorisantes du samedi*

---

Vous devez obligatoirement :

1. Compléter la fiche d'inscription au plus tard le **13 septembre 2019**.
2. Inclure un chèque payable à La Rose Bleue pour les journées choisies avant le début des activités. Des modalités d'entente de paiement peuvent être prises.

Si nous éprouvons des difficultés à respecter votre choix, nous vous contacterons par téléphone.

## *Politique de remboursement*

---

Les frais des activités sont non remboursables, sauf pour des raisons médicales et sur présentation d'un certificat médical.

## *Transport*

---



N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de réserver votre transport auprès du Service de transport adapté.

**450-964-1098**

## *Code de vie*

---

- Respectez tous les membres et intervenants.
- Participez aux activités avec le sourire.
- Écoutez attentivement les explications et suivre les directives.

## *Politique tempête de neige et verglas*

---

En présence de conditions météorologiques difficiles, La Rose Bleue demeure ouverte à moins d'avis contraire de notre part.

C'est un membre de l'équipe de La Rose Bleue qui communiquera avec vous en cas de fermeture.